



Walliseller Lauf 2017 – Wir starten wieder nach den Sommerferien!

Hallo Flitz Kids und alle, die es werden wollen, hallo liebe Eltern,

Zum 25 Jubiläum des Walliseller Laufes zugunsten krebskranker Kinder wollen wir auch mit den Gockhauser Flitz Kids dabei sein!

Wir organisieren wieder ein gemeinsames Lauftraining zur Vorbereitung für KindergärtnerInnen bis 6 KlässlerInnen, für Eltern und anderen Begleitpersonen. Die Anmeldung zum Walliseller Lauf ist selbstverständlich keine Voraussetzung zur Teilnahme am Lauftraining, aber mit einem gemeinsamen Ziel trainiert es sich motivierter;)

Man muss sich nicht jedes Mal an- oder abmelden, kommt einfach!

- Training:** Jeden Samstag vom 26. August bis 4. November 2017 (ausser während der Herbstferien) um 9.30 Uhr.
- Programm:** 10-15 min Aufwärmen/Aufwärmspiele auf dem Schulhausplatz Gockhausen, dann ca. 30 min Joggen am Waldrand. Das Training wird jeweils von einem Trainer geleitet und findet bei jedem Wetter statt.
Wir bitten die Eltern, kleine Kinder zum Training zu begleiten.
- Walliseller Lauf:** Sonntag 5. November in Wallisellen. Nähere Infos findet ihr unter www.wallisellerlauf.ch. Bitte meldet euch selber online an.
- Strecke:**
- | | |
|----------------------------------|--------------|
| Vater/Mutter + Kind (Jg 09 + 10) | 1.7 km |
| Vater/Mutter + Kind (Jg 11+) | 850 m |
| SchülerInnen | 2 km |
| SchülerInnen Stafette | 1.7 km |
| Erwachsene | 5 oder 10 km |

Wir suchen noch motivierte Eltern, die bereit wären, ein Training zu leiten/zu begleiten. Bitte meldet euch diesbezüglich bei Adrian Seiler-Calisti, Simone Meyer Güngör oder Maren Michael Widmer unter sport@elternzirkel-gockhausen.ch.

Euer Elternzirkel Gockhausen

Wie immer findet ihr auch weitere Infos auf www.elternzirkel-gockhausen.ch